

Согласовано

*Директор МОУ СШ №13*  
*Иванов И.И. Иванова*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Ковалев Р.С.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| I Вариант                                      |              |                  |         |             |                                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |
| Ответственное лицо <i>Самсонова Г.Н.</i>       |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



*Визитировано 13.05.2019*  
*Родина Н.С. Заместитель*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

| I Вариант                                      |              |                  |         |             |                                  |        |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |        |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |        |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |        |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       |                                  | 208,09 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       |                                  | 267,11 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       |                                  | 42,57  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       |                                  | 94,00  |
| Итого за прием пищи:                           | 580          | 17,20            | 18,35   | 94,53       |                                  | 611,77 |
| Ответственное лицо <u>Самсонова С.Н.</u>       |              |                  |         |             |                                  |        |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Александр М. С. Зинарова*

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Возрограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством *Самсонова Г. Н*



Согласовано

*М.В. Мухоморова*  
*М.В. Мухоморова*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волонград

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлинк                        |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |

Ответственное лицо *Самсонова Г.Н.*

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

*Директор МОУ СШ №13*  
*Михайлова Н.С.*



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                     | 60           | 0,84             | 3,55    | 4,98        | 55,23                         | ТТК №543    |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          | 5,87             | 8,21    | 14,86       | 156,81                        | ТТК №43     |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                    | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ               | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 770          | 26,85            | 28,69   | 98,59       | 761,07                        |             |                  |

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

*Директор МОУ ШМ № 13*  
*М.В. Зарубина*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

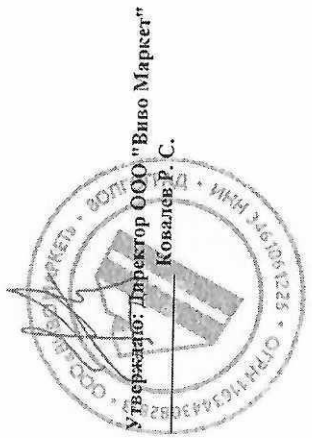
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                       |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                            | 100          | 1,42             | 5,91    | 8,29        | 91,92                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)        | 250          | 7,34             | 9,20    | 18,55       | 186,36                           |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ                           | 100          | 11,48            | 13,49   | 13,56       | 221,57                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                      | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                           | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            |
| Итого за прием пищи:                       | 900          | 31,66            | 33,13   | 113,73      | 880,72                           |
| Ответственное лицо <i>Савасомова Г. Н.</i> |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Самсонова  
 Директор МОУ сш № 13  
 Мухометов



Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро" *90р*

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Картофельные оладьи "Биты" с курицей и соусом | 150/30       | 9,6              | 4,8     | 39,2        | 268,1                         | ТТК № 1397  |
| 2     | Чай черный со смородиной                      | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
|       | Итого за прием пищи:                          | 380          | 9,86             | 4,86    | 48,61       | 307,12                        |             |

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Самсонова  
 Директор ООО «Виво Маркет»  
 11.09.2019



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
 Ковалев Р.С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

90р

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|--------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г |                          |             |
| Суп "Ладша"                    | 250          | 5,90             | 3,50    | 88,08                    | ТТК №404/1  |
| Чай черный со смородиной       | 200          | 0,26             | 0,06    | 39,02                    | ТТК №348    |
| Пампушка с чесноком            | 100          | 8,6              | 6,4     | 325                      | ТТК №1400   |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 14,76            | 9,96    | 452,1                    |             |

Зав. производством Самсонова Г.Н.

Составлена  
Директор ООО "Виво Маркет"  
Иванов И.С. Заварова



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

120p

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Слойка с курицей и сыром       | 160          | 13               | 34,8    | 37,7        | 473                           | ТТК № 1395  |
| 2     | Чай черный со смородиной       | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
|       | Итого за прием пищи:           | 360          | 13,26            | 34,86   | 47,11       | 512,02                        |             |

Зав. производством Самсонова Т.Н.

Составлено  
Директор ООО "Виво Маркет"  
Иванов А. В. 11.05.2009



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

2009

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |
| Овощная поджаренная из свежей капусты | 100          | 1,51             | 4,94    | 9,11        | 87,81                    | ТТК № 1401  |
| Чай черный со смородиной              | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                    | ТТК №548    |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" | 100          | 12,46            | 13,20   | 9,15        | 207,00                   | ТТК №314    |
| Булгур с овощами                      | 150          | 4,10             | 3,90    | 19,70       | 145,00                   | ТТК №316    |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                    | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                  | 580          | 20,73            | 22,4    | 61,87       | 549,83                   |             |

Зав. производством Самсонова Г. Н.

Самсонова Т.Н.  
 Директор ООО "Виво Маркет"  
 13.04.2024



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"  
 Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

22.5р

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                         |              | Ланч             |         |             |                               |             |
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Суп "Лапша"                             | 250          | 5,90             | 3,50    | 8,40        | 88,08                         | ТТК №404/1  |
| Овощная подгарнировка из свежей капусты | 100          | 1,51             | 4,94    | 9,11        | 87,81                         | ТТК № 1401  |
| Чай черный со смородиной                | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК №548    |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром"   | 100          | 12,46            | 13,20   | 9,15        | 207,00                        | ТТК №314    |
| Булгур с овощами                        | 150          | 4,10             | 3,90    | 19,70       | 145,00                        | ТТК №316    |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                    | 830          | 26,63            | 25,9    | 70,27       | 637,91                        |             |

Зав. производством Самсонова Т.Н.